

jídelníček od 22. 4. do 26. 4. 2024

pondělí 22. 4.

pitný režim alergenů

přesnídávka	houska se sýrovou pomazánkou, rajče	mléko	1 7
polévka	zeleninová		9
hlavní jídlo	drůbeží játra po kantonsku, rýže		1 7
svačina	chléb kmínový s máslem, banán	sirup	1 7

úterý 23. 4.

<i>přesnídávka</i>	<i>chléb žitný, pomazánka vajíčková, okurka</i>	malcao	1 3 7
<i>polévka</i>	<i>bramborová s lososovými kousky</i>		4 7
<i>hlavní jídlo</i>	<i>jahodové knedlíky se šlehaným tvarohem a máslem</i>		1 7
<i>svačina</i>	<i>chléb s pomazánkovým máslem, jablko</i>	čaj	1 7

středa 24. 4.

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka zeleninová	bikava	1 3 7
polévka	jemná dršťková z kuřecího masa		1
hlavní jídlo	zahradnická sekaná pečeně, brambory, okurkový salát		1 3 7
svačina	rohlík s máslem, pomeranč	čaj limetkový	1 7

čtvrtek 25. 4.

pitný režim alergenů

<i>přesnídávka</i>	<i>chléb kmínový, pomazánka krabí, kapie</i>	kakao	1 4 7
<i>polévka</i>	<i>zeleninový vývar s pohankou</i>		1 9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>hovězí maso v omáčce Ajvar, těstoviny</i>		1 7
<i>svačina</i>	<i>chléb celozrnný s žervé, hroznové víno</i>	čaj medový	1 7

pátek 26. 4.

pitný režim alergenů

přesnídávka	chléb špaldový, pomazánka celerová	mléko	1 9
polévka	zeleninový boršč		1 9
hlavní jídlo	francouské zapečené brambory, salát mrkvový s jablky		1 3 7
svačina	smetanový jogurt, hruška		7

po celý den je dětem samoobslužně k dispozici čaj a čistá voda

čaj černý a ovocný je ochucen střídavě citronem, ovocnými šťávami, vitamínovými sirupy s minimálním přídatkem cukru mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přislazováním

změna jídelníčku vyhrazena, pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ

velikost porcí vychází z výživových norem dle vyhlášky 107/2005 Sb. O školním stravování