

JÍDELNÍČEK

od 23. 1. do 27. 1. 2023

PONDĚLÍ 23. 1.

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka sýrová, zelenina	mléko	1 7
POLÉVKA	maďarská cizrnová		
HLAVNÍ JÍDLO	široké nudle s mákem		1 7
SVAČINA	rohlík s máslem, ovoce	sirup	1 7

ÚTERÝ 24. 1.

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka patifu, zelenina	mléko	1 7
POLÉVKA	hovězí s krupkami		1 9
HLAVNÍ JÍDLO	telecí játra na pórku, hrášková rýže		1 10
SVAČINA	chléb s pomazánkovým máslem, ovoce	čaj	1 7

STŘEDA 25. 1.

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka zeleninová, ovoce	mléko	1 3 7
POLÉVKA	květáková		1 9
HLAVNÍ JÍDLO	kuřecí barevná roláda, brambory		1 7
SVAČINA	houska s Perlou, zelenina	čaj	1 7

ČTVRTEK 26. 1.

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka sardinová, zelenina	mléko	1 4 7
POLÉVKA	zeleninová se sýrovým kapáním		1 7
HLAVNÍ JÍDLO	segedínský guláš, kynuté knedlíky		1 3 7
SVAČINA	chléb s žervé, ovoce	čaj	1 7

PÁTEK 27. 1.

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	chléb s medovým máslem, ovoce	mléko	1 7
POLÉVKA	luštěninová		1
HLAVNÍ JÍDLO	čevabčiči, brambory, ledový salát		1 7
SVAČINA	smetanový jogurt, ovoce	čaj ovocný	7

- ✚ Koření je používáno v přiměřené míře a může být zdrojem alergenů 6,8,10
- ✚ Pitný režim je zajištěn po celý den, včetně čisté vody!
- ✚ Čaj je ochucen střídavě citronem, ovocnými šťávami, vitamínovým sirupem
- ✚ Mléko je podáváno ve formě kakaa, bílé kávy, malca, Caro nápoj
- ✚ Chléb podáváme tmavý, celozrnný, toustový, kváskový, dýňový, slunečnicový
- ✚ Změna jídelníčku vyhrazena!
- ✚ Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v MŠ Písnička
- ✚ Podle Zákona o potravinách 110/1997 a následné novely zákona 180/2016Sb §9a uvádíme množství pokrmu na 1 dětskou porci

porce maso 55g	porce ryba 60g
porce mléčného výrobku 31g	porce mléko 3dcl
porce polévka 1,3 -1,5dcl	porce omáčky 0,5 - 1 dcl
porce zeleniny 110g	porce ovoce 110g
porce pečivo 5 - 20 g	porce pomazánky 3-5g
porce brambor 90g	porce přílohy 50g

✚ Velikost porce vychází z výživových norem dle vyhlášky 107/2005 Sb. o školním stravování