

# jidelníček od 13. 1. do 17. 1. 2025

## pondělí 13. 1.

pitný režim    alergeny

<b>přesnídávka</b>	loupáček, banán	mléko	1 7
<b>polévka</b>	zeleninová se sýrovými nočky		3 7 9
<b>hlavní jídlo</b>	hrachová kaše s okurkou		1 7
<b>svačina</b>	chléb podmáslový, máslo pomazánkové, rajče	čaj	1 7

## úterý 14. 1.

<i>přesnídávka</i>	<i>chléb žitný, pomazánka šunková, ředkvičky</i>	<b>bikava</b>	1 7
<i>polévka</i>	<i>hovězí vývar s jáhly</i>		1 9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>krutí guláš, kolínka</i>		1 7
<i>svačina</i>	<i>chléb, pomazánka z lučiny, jablka</i>	čaj citronový	1 7

## středa 15. 1.

<b>přesnídávka</b>	chléb kmínový, pomazánka sýrová, okurka	melta	1 7
<b>polévka</b>	s drožd'ovými knedlíčkami		3 9
<b>hlavní jídlo</b>	pečené králičí stehna, špenát, bramborový knedlík		1 3 7
<b>svačina</b>	rohlík s Perlou, mandarinky	sirup	1 7

## čtvrtek 16. 1.

pitný režim    alergeny

<i>přesnídávka</i>	<i>chléb podmáslový, pomazánka z rybího filé, scherry rajče</i>	monzun	1 4 7
<i>polévka</i>	<i>batátový krém</i>		1 7
<i>hlavní jídlo</i>	<i>vepřové maso na slanině, basmati rýže</i>		1 7
<i>svačina</i>	<i>chléb s máslem, hroznové víno</i>	čaj	1 7

## pátek 17. 1.

pitný režim    alergeny

<b>přesnídávka</b>	chléb tmavý, pomazánka cizrnová, kapie	mléko	1 7
<b>polévka</b>	gulášová		9
<b>hlavní jídlo</b>	pečené karbanátky, brambory, rajčatový salát		1 3 7
<b>svačina</b>	ovocný jogurt, jablka	čaj ovocný	7

po celý den je dětem samoobslužně k dispozici čaj a čistá voda

čaj černý a ovocný je ochucen střídavě citronem, ovocnými šťávami, vitamínovými sirupy s minimálním přídatkem cukru

mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přislašováním

změna jídelníčku vyhrazena, pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ

velikost porcí vychází z výživových norem dle vyhlášky 107/2005 Sb. O školním stravování