

# jídelníček od 2. 12. do 6. 12. 2024

## pondělí 2. 12.

pitný režim

alergeny

<b>přesnídávka</b>	<b>houska s jahodovým džemem, banán</b>	<b>mléko</b>	<b>1 7</b>
<b>polévka</b>	<b>rajská s rýží</b>		<b>1</b>
<b>hlavní jídlo</b>	<b>hrachová kaše s okurkou</b>		<b>1</b>
<b>svačina</b>	<b>chléb slunečnicový s máslem, rajče</b>		<b>1 7</b>

## úterý 3. 12.

<i>přesnídávka</i>	<i>chléb kmínový, pomazánka sardinková, okurka</i>	<b>ovocný čaj</b>	<b>1 4 7</b>
<i>polévka</i>	<i>hovězí s písmenky</i>		<b>1 9</b>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>rizoto, strouhaný sýr, červená řepa</i>		<b>7</b>
<i>svačina</i>	<i>chléb s pomazánkovým máslem, hrušky</i>	<b>sirup</b>	<b>1 7</b>

## středa 4. 12.

<b>přesnídávka</b>	<b>chléb kváskový, pomazánka sýrová, kapie</b>	<b>granko</b>	<b>1 7</b>
<b>polévka</b>	<b>cibulová s opečenou housičkou</b>		<b>1 7</b>
<b>hlavní jídlo</b>	<b>hovězí guláš, kolínka</b>		<b>1</b>
<b>svačina</b>	<b>rohlík s Perlou, jablko</b>	<b>monzun</b>	<b>1 7</b>

## čtvrtek 5. 12.

pitný režim

alergeny

<i>přesnídávka</i>	<i>chléb tmavý, pomazánka z lučiny, scherry rajče</i>	<b>mléko</b>	<b>1 7</b>
<i>polévka</i>	<i>kuřecí se širokými nudlemi</i>		<b>1 9</b>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>vepřové maso v mrkvi, brambory</i>		<b>1 7</b>
<i>svačina</i>	<i>chléb, pomazánka česneková, mandarinka</i>	<b>čaj ovocný</b>	<b>1 7</b>

## pátek 6. 12.

pitný režim

alergeny

<b>přesnídávka</b>	<b>chléb kmínový, pomazánka z míchaných vajíček</b>	<b>bikava</b>	<b>1 3 7</b>
<b>polévka</b>	<b>zeleninová</b>		<b>1 7</b>
<b>hlavní jídlo</b>	<b>kuřecí řezanka, bulgur</b>		<b>1</b>
<b>svačina</b>	<b>grahamový plátek, jablko, pomeranč</b>	<b>čaj ovocný</b>	

po celý den je dětem samoobslužně k dispozici čaj a čistá voda

čaj černý a ovocný je ochucen střídavě citronem, ovocnými šťávami, vitamínovými sirupy s minimálním přídatkem cukru

mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přislašováním

změna jídelníčku vyhrazena, pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ

velikost porcí vychází z výživových norem dle vyhlášky 107/2005 Sb. O školním stravování